



| KW 42<br>16.10. – 20.10.17 | Menü 1  | Anz | Menü 2<br>Vegetarisch  | Anz | Pasta<br>Angebot   | Anz | Dessert/Salat          |
|----------------------------|---|-----|--|-----|--|-----|------------------------|
| Montag<br>16.10.           | <b>Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch</b><br>dazu ein frisches Brötchen                                |     | <b>Sesam Stick</b><br>dazu Langkornreis und Erdnuss-Sauce  |     | <b>BIO-Pasta* „Alfredo“</b><br>(Porree, Karotte, Sellerie), dazu geriebener Hartkäse<br>BIO-Nudeln mit einer fruchtigen Tomatensauce und Gemüsewürfeln |     | <b>Vanille Pudding</b> |
| Allergie Menü              |   |     |  |     |  |     | <i>Salatbar</i>        |
| Dienstag<br>17.10.         | <b>Kabeljau</b> <b>NEU!</b><br>„Estragon-Limette“<br>dazu Salzkartoffeln und Dillsauce              |     | <b>Gemüse Bagel</b><br>Gemüsekringel aus Blumenkohl, Erbse, Karotte und Dinkelkörnern, dazu eine fruchtige Paprika-Rahm-Sauce und Langkornreis |     |  |     | <i>Salatbar</i>        |
| Allergie Menü              |   |     |  |     |  |     | <i>Salatbar</i>        |
| Mittwoch<br>18.10.         | <b>Tortelloni „Formaggio“</b><br>mit Spinat und Ricotta gefüllte Nudeln, dazu eine Käse Sahne Sauce |     | <b>Wochenspecial:</b><br>„Fit Pizza“ Margherita  |     |  |     | <i>Salatbar</i>        |
| Allergie Menü              |   |     |  |     |  |     |                        |
| Donnerstag<br>19.10.       | <b>Chicken Nuggets</b><br>mit Kartoffelpüree<br>dazu süß saure Sauce                                |     | <b>Rheinische Gemüse Suppe</b><br>klare Suppe mit Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Bohnen und Porree, dazu eine Scheibe <b>BIO-Vollkornbrot*</b>  |     |  |     | <b>Frisches Obst</b>   |
| Allergie Menü              |   |     |  |     |  |     | <i>Salatbar</i>        |
| Freitag<br>20.10.          | <b>Omelette</b><br>dazu Salzkartoffeln<br>und eine Champignon Rahm Sauce                            |     | <b>Süße Quarkkälchen</b><br>kleine Pfannkuchen aus Kartoffel-Quarkteig, dazu Apfelmus  |     |  |     | <i>Salatbar</i>        |
| Allergie Menü              |   |     |  |     |  |     |                        |

Obst vor dem Verzehr bitte waschen! Alle von uns verwendeten Fischprodukte stammen aus nachhaltiger Fischerei und sind MSC-zertifiziert!  
Bitte beachten Sie: aufgrund der Vielzahl der von uns verwendeten Lebensmittel können wir Kreuzkontamination nie vollständig ausschließen.  
Detaillierte Informationen entnehmen Sie bitte unserer Übersicht der „deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene“.

\* kontrolliert durch Bio Kontrollstelle: DE-ÖKO-013 gemäß der Verordnung (EG) Nr. 834/2007

